

Marie Claire → Régions → Occitanie

# La Maison du Sport au Féminin en Occitanie : les femmes dans les starting-blocks !

Par Édition Régionale Publié le 13/03/2023 à 09:00



Partager



Inauguré en décembre 2022, ce dispositif unique en France, initié par la commission Sport du Medef Haute-Garonne, vise un meilleur accès au sport pour les filles et les femmes d'Occitanie. Découvrez l'interview de Maguelonne Pontier et Jean-Pierre Pailhol à l'initiative du projet.

Bon pour la santé et le moral, le sport doit faire partie de nos vies. Mais trop de freins empêchent encore jeunes filles et femmes, de tout âge et de tout horizon, d'avoir une pratique sportive : budget, enfant, question de genre, travail, handicap... Pour dénouer ces blocages, acteurs économiques et sportifs, collectivités et associations se mobilisent. La marraine ? Frédérique Jossinet, ancienne championne olympique de judo. Maguelonne Pontier, Présidente de La MSF, et Jean-Pierre Pailhol, Directeur Général de la Mutuelle du Rempart, nouveau partenaire expert, nous en disent plus.



## **Quelles sont les missions de la MSF ?**

**M.Pontier** : La volonté est de promouvoir l'égalité en droits et le principe de non-discrimination entre les femmes et les hommes dans le sport. Sensibiliser et accompagner les acteurs publics et privés pour lever les disparités, les inégalités et les obstacles sont les axes forts. Et nous avons des objectifs comme encourager à la pratique du sport, lutter contre les violences, développer des projets R&D ou améliorer la visibilité des femmes. Nous avons peu d'équipements sportifs portant le nom d'une sportive et peu de femmes à la tête d'une fédération sportive, par exemple.

## **Une Mutuelle investie et engagée...**

**J.-P. Pailhol** : Nous sommes en effet convaincus que la pratique du sport chez les femmes doit être valorisée. Nous soutenons ainsi des équipes sportives féminines et des femmes pratiquant des sports de haut niveau comme la traileuse Vanessa Morales ou Camille Naude, fondatrice du tournoi de foot l'AMOS Women's French Cup. Ces ambassadrices montrent qu'allier sport, vie personnelle et professionnelle est possible.

## **Un des 6 axes est Sport et santé ?**

**M.Pontier** : Oui, il est piloté par Nodjialem Myaro, ancienne championne du monde de handball féminin et psychologue, présidente de la ligue féminine de handball. Avec Caroline et Hervé Jouvès, du Groupe Pharmacie Lafayette, Benoit Maury, directeur général du TUC<sup>2</sup><sup>e</sup> et ostéopathe et La Mutuelle du Rempart, ils vont construire une feuille de route entre réflexion et actions. Il est important d'être entourés de personnes habilitées et expérimentées.

**J.-P. Pailhol** : Le sport est un axe de prévention santé qui nous est cher. Nous connaissons à la fois les points bloquants tels que la maternité ou l'âge et les bénéfices post-maladie. Il faut donc aborder ces sujets sans tabou, dédramatiser et accompagner. Et nous prenons pleinement la mesure de notre engagement.

## **Comment se déploie le dispositif ?**

**M.Pontier** : L'espace d'accueil est une première étape. Un site internet donnera accès aux informations, une chaîne de podcasts permettra de parler de tout et à tout le monde, une Journée portes ouvertes sera proposée cet été et nous coopérons avec l'université Paris-Saclay spécialisée dans la santé. Nous n'en sommes donc qu'à nos débuts...

Rendez-vous aussi le 24 janvier 2024 pour la Journée internationale du sport féminin !

### **Pour en savoir plus**

- [www.maisondusportaufeminin.fr](http://www.maisondusportaufeminin.fr)

CREPS - Centre de Ressources d'Expertise et de Performance Sportive

1 Avenue Edouard Belin, 31 400 Toulouse

Tél : 07 57 68 13 31

- [www.mutuelledurempart.fr](http://www.mutuelledurempart.fr)

Mutuelle du Rempart

1, rue d'Austerlitz, 31 072 Toulouse

Tél : 09 70 82 81 80

Directrice générale du Grand Marché - MIN Toulouse Occitanie